

สถานฝึกซ้อมและกายบริหารเต้าเต๋อซันซี กรุงเทพฯ

No	สถานที่	วันทำกิจกรรม	เวลา	ชื่อผู้ติดต่อ + เบอร์โทร
1	ชมรมเต้าเต๋อซันซีสวนจตุจักร ลานนาฬิกาเดิน (ประตู 2)	เสาร์,อาทิตย์	06.30-08.30	คุณพวงนิภรณ์ 081-3759188,คุณเพ็ญจันทร์ 089-9687591
2	สวนลุมพินี	จันทร์-เสาร์	06.00-07.00	คุณนพลสิทธิ์ 02-2841108
3	สวนเบญจสิริ (ข้างปริมิตหน้าสระน้ำ) ถ.สุขุมวิท ติดห้างอิมโพเรียล	อังคาร-ศุกร์	07.30-08.00	คุณเชล 086-9341755
4	สวนเบญจกิติ ข้างศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ คลองเตย	จันทร์-ศุกร์	06.30-08.00	คุณสุภัทรา ต้นศิริชัยยา 093-0255150
5	ศูนย์บริการสาธารณสุขสุขุมบุญมี สาธุประดิษฐ์ 55	จันทร์-ศุกร์	17.45-18.15	คุณพัชรินทร์ โสมวดี 086-330-8521
6	สวนเฉลิมพระเกียรติพระราม 9 ถ.พระราม 3	จันทร์-ศุกร์	07.30-08.30	คุณรัชพล 081-8363145,คุณวรัทยา 081-6407972
7	สมาคมแต้จิวแห่งประเทศไทย ซ.วัดปรก1 ถ.จันทน์ แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร	จันทร์-ศุกร์	06.00-07.00	คุณจันทิพย์ 089-9035665,คุณเจริญรัตน์ 063-2891563,คุณธนณัฐ 089-9233629
8	LPN โถงดึก เอ ของลุมพินีเพลส นราธิวาส-เจ้าพระยา	จันทร์, พุธ, ศุกร์	18.30-19.30	คุณศศิธร 065-9932932,คุณยุพิน 081-6566302, คุณอุมาพร 093-2824561
9	สาธุประดิษฐ์ ซ.49	จันทร์-ศุกร์	17.15-18.30	คุณรณิดา ถาวรดำรงสิน 096-8459499
10	สวนหลวง ร.9 ศาลาหน้าสวนญี่ปุ่น (ประตูดาวเรือง)	เสาร์,อาทิตย์	06.30-09.00	คุณพรพิมล 092-4454956,คุณเอกาศรี 085-9106999,คุณพร้อมพรรณ 081-1747843,คุณธีรพงศ์ 081-6115688
11	หมู่บ้านริมสวน	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.00	คุณปวีณา 081-8362811
12	หมู่บ้านเรืองศิริ สุขุมวิท62	จันทร์-ศุกร์	19.00-20.00	คุณพรพิมล 092-4454956,คุณเพ็ญประภา 02-3324836
13	สวนไทยญี่ปุ่น-ดินแดง	จันทร์-ศุกร์	06.30-07.10	คุณจินตนา ทองสวัสดิ์ 094-496-9028
14	สถาบันราชานุกูล(ศูนย์สามวัย) ดินแดง	อังคาร,พุธ	17.00-18.30 / 16.00-18.30	อ.อัยรินทร์ 091-5269424,คุณกิตติวีร์ 063-8949549
15	ชมชนวัดมะกอก ซ.พหลโยธิน 1 ใต้ทางด่วนวัดมะกอกสวนหน้า	จันทร์-ศุกร์	11.00-12.00	คุณสุจิตรา 081-3734112,คุณวรรณช 085-1379292, คุณอุดม 084-7578727,คุณวราพรรณ 02-6170078
16	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ดึกพยาบาลทหารบก	พุธ,ศุกร์	11.00-12.00	พ.อ.ญ.จันทนา 089-6611078,คุณสุภัทรา 099-7452035, พ.ท.หญิง โอฬาริกา(แดง) 086-0223014
17	โรงพยาบาลรามาริบัติ หน้าห้องประชุมอารี วิลยะเสวี	จันทร์,พุธ	12.00-13.00	คุณวิภาพรรณ 085-4467700,นพ.พนัส 089-8971921, ดร.ฉลองขวัญ 081-8338382
18	กรมสรรพากร ซอยอารี	จันทร์,พุธ,ศุกร์	17.00-18.00	คุณนิตยา 081-7551819
19	วังสราญรมย์ เข็องวัดพระแก้ว สนามหลวง	จันทร์-ศุกร์	07.15-08.00	คุณรัตนา 02-2224990,คุณอมรรัตน์ 085-9009989, คุณนาวัน 086-7787621
20	สวนรมณีนารถ	จันทร์-ศุกร์	07.00-09.00	คุณสุภรณ์ 081-8339729
21	ชมรมข้าราชการและครูอาวุโส (ขอศ.) กระทรวงศึกษา ดึกมิ่งคลาภิเษก ชั้น4	ทุกวันจันทร์	09.30-11.30	คุณสุภรณ์ 081-8339729 089-1519595,อ.อุทัย, อ.นิภา 02-4662980
22	สำนักงานชมชนหมู่บ้านบัวทอง สุดซอย 5	ศุกร์,เสาร์,อาทิตย์,จันทร์	17.00-18.00	คุณบุปผา 089-7768295,คุณฐิติพร 081-9667758
22	หมู่บ้านชัยพฤกษ์-บางบัวทอง	จันทร์-ศุกร์	06.30-08.00	คุณนฤมล 084-9739256
		เสาร์,อาทิตย์	06.30-08.00 / 16.30-18.00	ศ.ดร.สิริมพร 085-1615404
23	หมู่บ้านกรีนวิลล์ ถ.ดลิ่งชั้น-บางบัวทอง	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.00	คุณกัลยา นราภรณ์ 089-6980109, 02-0583679
24	ศาลเจ้าแห่งเจีย ถ.สวนผักซอย 19 ดลิ่งชั้น	เสาร์,อาทิตย์	17.30-18.30	คุณจันทิตา ศยามล 086-7690089,คุณสุรีย์ 094-9656255
25	สวนกัลปพฤกษ์กาญจนาภิเษก	จันทร์-ศุกร์	06.00-09.00	คุณพัชรี 086-3768199,คุณวรนนท์ 090-5495642
26	สวนเกียกกาย ตั้งอยู่สวนเฉลิมพระเกียรติเกียกกาย	จันทร์-ศุกร์	06.45-08.00	คุณบุญดี 097-1842892,คุณพิศมัย เเดนชาติพันธ์ 089-1459576
27	ศาลเจ้าแม่ทับทิม ซอย9	อังคาร,พุธ,ศุกร์	06.40-08.00	คุณวลัยลักษณ์ เมฆเกรียงไกร 086-3726055

สถานฝึกซ้อมและกายบริหารเต้าเต๋อซันซี กรุงเทพฯ

No	สถานที่	วันทำกิจกรรม	เวลา	ชื่อผู้ติดต่อ + เบอร์โทร
28	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (มก.) อาคาร3 ชั้นล่าง คณะศึกษาศาสตร์	จันทร์,อังคาร, พุธ,ศุกร์	17.00-18.30	รศ.ดร.จิตตินันท์ บุญสถิตกุล 097-9892991
29	กรมชลประทาน ปากเกร็ด	จันทร์-ศุกร์	18.00-19.30	คุณยุพดี(แต่น) ชำกรรณ์ 086-3995855,คุณศิริวรรณ วีระรัตน์ 086-6684051
30	ศูนย์นันทนาการเทศบาล นครนนทบุรี	พุธ,ศุกร์	13.00-15.00 / 08.30-09.30	คุณนพรัตน์(หมาย) 089-7715283,คุณสุรีย์ 094-9665255
31	พระประแดง-สวนสุขภาพลัดโพธิ์	อังคาร,พุธ,ศุกร์,เสาร์	06.20-08.00	คุณรัชตภาสน์ 081-6288150
32	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานสูง	จันทร์	11.00-12.00	อ.สุจินดา 081-5661660
33	สวนพฤกษชาติคลองจั่น	จันทร์-ศุกร์	07.15-08.30	คุณพรนุช จันยอง 089-1339290,คุณสุชารัตน์ ภัทราดุลย์ 081-4944061
34	ชมรมผู้สูงอายุเต้าเต๋อซันซี ศูนย์กีฬาบางขุนเทียน ถนนพระราม 2 ข.62	จันทร์,พุธ,ศุกร์ / อังคาร,พุธ,ศุกร์	06.30-08.00 / 09.00-12.00	คุณปริญทร์พร 089-5202442,คุณเอธิยรัช 089-5162442, คุณกมลรัศมี 084-4664451
35	บาหลีไฮ.สนามเทนนิส หมู่บ้านดิศคอฟเวอร์บาหลีไฮ ล่าลูกกอล์ฟ 4	อาทิตย์-ศุกร์	17.00-18.30	คุณนพดล 086-3027136
36	ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หมู่บ้านฟ้ารังสิต	พุธ	15.00-16.00	คุณนพดล 086-3027136,02-5776605
37	ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หมู่บ้านปียวรามรมย์	เสาร์	10.00-12.00	คุณนพดล 086-3027136,02-1502353
38	การเคหะท่าทราย	ทุกวัน	06.45-08.00	คุณสุพัตรา เปาอินทร์ 089-2544691
39	บ้านสวนริมคลองบางมด ผังสะพาน ริมคลองบางมด	ทุกวัน / จันทร์,พุธ,ศุกร์	08.30-09.30 / 06.30-07.30	คุณงามภา ลีตีพรรณกุล 086-4496965
40	บางแคทริมย์ บางบอน 3 (เยื้องโรงเรียนกรพิทักษ์ศึกษา)	อังคาร,พุธ,ศุกร์,เสาร์	16.30-	คุณสุวรรณี 080-5247354,คุณเสขรินทร์
41	สวนป่าเฉลิมพระเกียรติ ร.9 (สวนสาทร)	เสาร์,อาทิตย์	08.30-10.00	คุณฐานพร 084-9253244,คุณพัชรี 086-5243554
42	ริมน้ำสวนสาทร ถนนเจริญนคร 14	จันทร์-ศุกร์	17.30-19.00	คุณภาวิณี ไพเราะเสถียร 081-3184971,คุณสุวรรณี ป่ารุ่งสิทธิ์ วงศ์ 086-9019045
43	การเคหะฯ พระราม 2 เขตบางขุนเทียน	อังคาร,พุธ,ศุกร์	10.00-12.00	คุณพรนภัส ลัมป์โตะสุวรรณ 087-5517158,คุณฐานิกร เตชะเอวรัตน์ 081-3713408
44	ไอคอนสยาม เขตคลองสาน ธนบุรี	จันทร์	06.00-07.00	คุณสุรีย์ ขรินรัตนา 081-4420833,คุณวันดี เสี่ยงรักษาการ 086-8822849
45	วงเวียนใหญ่ กรุงเทพมหานคร	พุธ,ศุกร์	05.45-07.00	คุณสุนีย์ ตาคณานันท์ 096-8793148,คุณทองพิมพ์ คล้ายเพชร 085-3512163
46	มูลนิธิชีวิตพัฒนา ในสมเด็จพระพี่นางฯ เขตตลิ่งชัน	พุธ	10.30-12.00	มล.ปทุมมาลัย มาลากุล 081-6122749,คุณณัฐธิดา สุทธิไชยศรีกุล 081-6429757
47	ศูนย์การแพทย์มหิดล ศาลายา พุทธมณฑลสาย 5 นครปฐม	อังคารที่ 2,4 ของเดือน	09.00-11.30	คุณพรทิพย์ ชาวอุทัย 089-1449680,คุณนงนุช ประไพพรเลิศ 096-7721228
48	หมู่บ้าน ป.ผาสข พุทธมณฑลสาย 2	อังคาร,พุธ	07.00-08.00	คุณยุพิน ชันดิชัยวรรณ 089-1193183,คุณชิงหลาน นิตวีฒนพงษ์ 083-6147873
49	โรงเรียนพิมานวิทย์ บางลำพู	ศุกร์	08.30-10.30	ครูอารีย์รัตน์ คำสิงหา 090-5702108,คุณพัชรี เรืองจรจัดปภรณ์ 086-3768199